

大泉町介護予防『通いの場』一覧

令和6年10月現在

	団体名	活動場所	活動日時	活動内容						参加対象者の要件	参加費	参加人数	備考	
				運動	口腔	談話	栄養	脳トレ	他					具体的内容
1	北小泉介護予防体操	高齢者ふれあいセンター 北小泉 北小泉3-16-2	毎月第2・第4水曜日 毎月第3木曜日 10:00~12:00	○	○	○		○		DVDによる介護予防体操・嚙下体操・指遊びによる体操	65才以上	無料	20	
2	第五区健康体操クラブ	第五区公民館 北小泉1-18-6	毎月第1・第3水曜日 10:00~11:30	○	○	○				①ゆったり体操・ラジオ体操・鬼石体操・談話(休憩時間)・嚙下体操等 ②講話(口腔機能・健康寿命等)	第五区住民で65歳以上の方	大泉町の補助金で賄う	14	
3	東部健康増進サークル	東部公民館 東小泉2-23-8	毎月第1・第3木曜日 10:00~11:30	○		○				鬼石体操・嚙下体操	東部(第一区)にお住まいの方	無料	12~13	
4	城部健康体操サークル	城部公民館 城之内1-16-24	毎月第1・第3水曜日 10:00~11:30	○	○	○				ラジオ体操・鬼石体操・嚙下体操・談話・その他	第4区および第9区住民で65才以上を以って目的に賛同するもの	入会時のみ500円	18~19	
5	中部健康体操の会	中部公民館 中央2-21-1	毎月第1・第3水曜日 10:00~11:30	○	○	○				介護予防・健康維持のための体操・ラジオ体操・鬼石体操・嚙下体操等	大泉町第2・3区の住民	無料	20	
6	28区健康体操	南部公民館 中央1-7-10	毎月第1・第3火曜日 10:00~12:00	○	○				○	セラバンド体操・鬼石体操・漢字計算問題・嚙下体操等	南部地区住民	無料	25	
7	南部公民館『憩いの場』	南部公民館 中央1-7-10	毎月第1・第3火曜日 13:00~16:00 第4火曜日 10:00~16:00	○		○			○	主にマージャン	南部地区住民の方	無料	30	
8	いこいの家 庵	いこいの家 庵 西小泉4-2-10	毎週月曜日(除 祝祭日) 10:00~15:00			○			○	映画鑑賞・ギターで歌おう・ウクレレで歌おう・日本舞踊観賞 オカリナ演奏・ヘチマ水制作・警察署の講話等々	庵則を守れる人	無料	20	
9	西部介護予防クラブ	西部公民館 西小泉4-29-5	毎月第1・第3月曜日 10:00~11:30	○	○	○	○			ラジオ体操・鬼石体操・口腔ケア・水戸黄門体操	西部地区にお住いの方	無料	12	
10	よりきど健康体操教室	第17区寄木戸南公民館 寄木戸1101-2	毎月第1・第3水曜日 9:30~11:00	○	○	○	○	○		1)簡単な体操(ラジオ体操・鬼石体操等) 2)あいうべ・早口言葉・口腔機能体操・脳トレ 3)近況について話し合い 4)花見・そば会等イベント 5)体操終了後買物支援	どなたでも可 (実際は65才以上の高齢者)	無料	15	
11	よりきどローズサミット	毘沙門ローズガーデン 寄木戸1313-7(町有地)	毎週火曜日他 15:00~16:30	○		○				1)ローズガーデンの草取り・栽培管理・鑑賞 2)バラの栽培基礎講座実施(6回) 3)品評会(年2回)・会報『ローズ通信』発行	どなたでも	会費 1,000円/年		
12	仙石チコイシ体操グループ	仙石公民館 仙石2-2-30	毎月第2・第4金曜日 13:30~15:00	○	○	○			○	ラジオ体操・鬼石体操・嚙下体操・談話 音楽療法	仙石にお住まいの方	無料	20	
13	丘山介護予防体操グループ	丘山公民館 丘山19-25	毎月第1・第3水曜日 10:00~11:30	○		○			○	ラジオ体操・鬼石体操・フレイル体操・音楽療法・脳トレ	どなたでも	無料	15	
14	古海西いきいき体操サークル	古海西公民館 古海2209	毎月第1・第3月曜日 9:00~10:30	○	○	○	○			ラジオ体操・鬼石体操・嚙下体操等	65才以上、古海西地区にお住いの方	年間 1,000円	20	
15	吉田東健康体操サークル	吉田東公民館 吉田1065-1	原則毎月第1・第3金曜日 10:00~11:30	○	○	○	○	○	○	①ラジオ体操 ②鬼石体操③嚙下体操 ④チューブ運動 ⑤体力測定 ⑥エレキギター演奏会 ⑦音楽と脳トレ ⑧音楽療法 ⑨特殊詐欺対策講演会 ⑩サックス演奏会 ⑪懇談食事会 ⑫ボランティア東会との懇談食事会 ⑬会員定期総会 他	①22区住民及び特別参加認証者 ②65歳以上	年間 1,200円	20	

