

令和6年

1月号

大泉町社会福祉協議会
TEL 0276-63-2294

おおいずみ 社協だより ぼらんていあ

生活支援体制整備事業

地域づくり講演会を開催します

地域で支え合いながら課題を解決する
地域づくりが求められています。
地域づくりに興味のある方は
ぜひ、ご参加ください。

参加費
無料

日時 1月30日(火)
午後1時30分～(受付 午後1時より開始)

場所 町公民館ホール

対象 どなたでも参加できます

講師 群馬県生活支援事業アドバイザー 目崎智恵子氏

今年もやります

リユースランドセル譲渡会

「学生服等リユース事業」で集まったランドセルを、必要なご家庭に無料で譲渡いたします。下記のとおりランドセルを展示しますので、ご希望の人はお越しください。

日時 2月5日(月)～9日(金)の5日間
午前9時～午後5時

場所 保健福祉総合センター 社協事務所前

対象 町内在住の小学校在学または入学予定のご家庭

先着順で無くなり次第終了します

親子ふれあい事業

ひとり親家庭

東京ディズニーランド 日帰り旅行

参加者
募集!

ひとり親家庭・寡婦の人を対象に、東京ディズニーランドへの日帰り旅行を企画しました。ぜひ、ご参加ください。

日時 3月16日(土)
午前6時出発～午後11時30分到着予定

集合 保健福祉総合センター 南側駐車場

対象 町内在住のひとり親家庭、寡婦

定員 44人(定員になり次第締め切り)

参加費 チケット代 大人 10,900円
中人 9,000円
小人 5,600円
3歳以下 無料

申込 令和6年1月17日(水)～2月20日(火)
の間に参加費持参の上、町社協へ申込む

※母子会員は会より補助金あり

シニアの方限定! ハッピーヨガ教室 参加者大募集

町老人福祉センターでは、こころと身体を整えて元気で幸せな毎日を過ごすために、「ハッピーヨガ教室」を開催します。

日時 2月15日(木)、22日(木)、29日(木)
(3回コース)
午前11時～12時

- ▶ 内容 本人のペースで誰もが行えるヨガ
- ▶ 対象 町内在住60歳以上の方
- ▶ 定員 15人(先着順)
- ▶ 場所 町老人福祉センター(西小泉5-6-1) 集会室
- ▶ 参加費 無料
- ▶ 講師 Mieux【ミュー】代表 新井真理江氏
- ▶ 持ち物 本人確認書類、動きやすい服装、バスタオルまたはヨガマット、飲物、汗拭きタオル等
- ▶ 申込 1月19日(金) 午前10時から受付開始
老人センターへ直接申込む

※詳しくは町老人福祉センターまで ☎0276-63-3555

よぼう仙人の ほっと一息



地域包括支援センター TEL0276-63-2294
メール houkatu@oizumishakyo.or.jp

地域包括支援センターは、介護・医療・保健・福祉などの側面から高齢者を支える「総合相談窓口」です。介護や認知症など気になる事があったらお気軽にご相談下さい。

スマホ教室 (中級者編)

基本的なアプリに挑戦して、ステップアップしてみませんか？

日時 2月8日(木)、15日(木)、22日(木) (3回コース)
午後1時30分～2時30分

- ▶ 内容 さまざまなアプリ(LINE、電車乗換案内など)の使い方を学ぶ
- ▶ 対象 町内在住で概ね65歳以上の人
- ▶ 講師 ソフトバンク

- ▶ 定員 15名(抽選)
- ▶ 場所 町公民館 大会議室
- ▶ 参加費 84円(保険代)
- ▶ 申込 1月10日(水) 午前9時から受付開始
1月26日(金) 午後5時で締め切り
地域包括支援センターへ電話、来所にて申込み。
抽選結果は1月29日以降にお知らせします。
- ▶ その他 スマートホンはこちらで用意します。

介護『よぼう仙人』スクール

年間を通して、様々な教室を開催します。いつまでも元気で年を重ねましょう。

元気! 3B体操

日時 2月19日(月)
午後1時30分～3時

- ▶ 場所 町公民館ホール
- ▶ 内容 誰でも無理なく楽しむことができる3B体操を体験。運動が苦手な人でも大丈夫です。
- ▶ 講師 音村陽子氏(日本3B体操協会公認指導士)



みんなで歌おう♪ ～のどから元気生活～

日時 2月28日(水)
午後1時30分～3時

- ▶ 場所 洋泉興業大泉町文化むら 展示ホール
- ▶ 内容 お口の健康講話と合唱。歌って健康づくり
- ▶ 講師 ・池田公代氏(歯科衛生士)
・須田三枝子氏 他



- ▶ 対象 町内在住で概ね65歳以上の人
- ▶ 参加費 無料
- ▶ 定員 各教室50名(先着順)
- ▶ 申込 地域包括支援センターへ電話か来所で申込み

シニアの楽しみ 「ほっとカフェ」

趣味の時間を楽しみながら、人との交流で気分転換しませんか。

今後の予定 **2月14日(水)**

- ▶ 時間 午後1時30分～3時
- ▶ 対象 町内在住で概ね65歳以上の人
- ▶ 参加費 無料
- ▶ 場所 町公民館 ホール
- ▶ 申込 不要

短時間だけの参加も可能です!



オレンジカフェ 「ひだまり」

楽しく認知症を学んだり、介護の悩みを気軽に話し合える場所です。

今後の予定 **2月26日(月)**

- ▶ 時間 午後1時30分～3時
- ▶ 対象 どなたでも参加できます
- ▶ 参加費 無料
- ▶ 場所 町公民館 ホール
- ▶ 申込 不要

短時間だけの参加も可能です!

ミニ講話
「認知症の人から
見える世界」



湯沢工業株式会社

自動車部品の製造

〒370-0533 仙石2245-12
TEL 63-3711 FAX 63-3760

令和5年度特別会費へのご協力ありがとうございました。会費につきましては、町内の福祉事業に使わせていただきます。

随時特別会員を募集しております。よろしくお願いたします。



町社協へのご好意 ありがとうございます

洋泉興業株式会社 様
50,000円

