

令和5年

8月号

大泉町社会福祉協議会

おおいずみ

# 社協だより ぼらんていあ

参加団体  
募集!

## 第2回 おおいずみ市民活動フェスティバル

おおいずみ市民活動フェスティバルは、ボランティア団体や市民活動団体が日頃行っている活動を住民や他団体に知ってもらい、情報交換や交流を通して活動の輪を広げるイベントです。

大泉町内のボランティア・市民活動を盛り上げるため、市民活動フェスティバルに参加してみませんか？

日時 令和6年 **3月10日(日)** 雨天決行 午前10時～午後2時(予定)

参加団体は？

現在、大泉町内においてボランティアや市民活動を行っている団体で、おおいずみ市民活動フェスティバルの趣旨に賛同し、団体から必ず1名を実行委員として選出いただける団体。

内容は？

ステージ発表やブースの展示、多文化体験やバザー、こども広場(予定)を実行委員会で話し合いながら来年3月の実施に向けて楽しく企画していきます。

- ▶ 場 所 洋泉興業大泉町文化むら 展示ホール棟
- ▶ 参加費 無料 ※参加に係る諸費用は、各団体での負担となります
- ▶ 申 込 令和5年9月20日(水)までに申込用紙に必要事項を記入の上、町社協へ直接申し込む(詳細パンフレット・申込用紙は町社協で配布中)



※詳しくは町社協へ Tel.0276-63-2294



## 母子会日帰りバス旅行



大泉町母子たんぽぽ会では日帰りバス旅行を実施します。お子様と楽しい時間を過ごしませんか？

日時 **9月17日(日)** 町保健福祉総合センター  
午前6時45分集合・出発～午後7時着予定

- ▶ 行 先 アクアワールド大洗水族館  
太古の化石海水潮騒の湯・那珂湊  
※詳細は町社協までお問い合わせください
- ▶ 対 象 町内在住の母子家庭、寡婦
- ▶ 定 員 25名(先着順、定員が10人に満たない場合は中止)
- ▶ 参加費 大人5,000円、子ども(中学生以下)1,800円  
3歳以下無料※会員の方には会より補助があります
- ▶ 持ち物 バスタオル、常備薬、雨具・ポンチョ等
- ▶ 申 込 8月21日(月)までに参加費を添えて町社協へお申し込みください
- ▶ 問合せ 町社協 ☎0276-63-2294



ホームページ

<https://www.oizumishakyo.or.jp/>

電話

0276-63-2294

# よぼう仙人の ほっと一息



地域包括支援センターは、介護・医療・保健・福祉などの側面から高齢者を支える「総合相談窓口」です。介護や認知症など気になる事があったらお気軽にご相談下さい。

## 介護「よぼう仙人」スクール

年間を通して、様々な教室を開催します。いつまでも元気で年を重ねましょう。

### ヨガ療法 ～身体と心の健康を～



日時 9月6日(水)  
午後2時～3時30分

場所：洋泉興業大泉町文化むら 展示ホール棟 1階  
内容：椅子でできるヨガ体験  
講師：岩崎寿利 氏 (認定ヨガ療法士)

### みんなで歌おう♪ 元気生活



日時 9月14日(木)  
午後1時30分～3時

場所：町公民館ホール  
内容：講話と合唱。歌って健康づくり  
講師：須田三枝子 氏 他

- ▶ 対象 町内在住で概ね65歳以上の方
- ▶ 参加費 無料
- ▶ 定員 各教室50名(先着順)
- ▶ 申込 地域包括支援センターへ電話か来所で申込み



## スマホ教室〈初心者編〉

スマホに挑戦して、新しい楽しみを見つけませんか？

日時 9月13日(水)、20日(水)、27日(水) 全3回  
午後1時30分～2時30分

- ▶ 場 所 洋泉興業大泉町文化むら 展示ホール棟 1階
- ▶ 講 師 ソフトバンク
- ▶ 対 象 町内在住でおおむね65歳以上の方
- ▶ 定 員 15名(先着順)
- ▶ 参加費 84円(保険代)
- ▶ 申 込 8月25日(金) 午前9時～受付開始  
地域包括支援センターへ電話か来所で  
申込み
- ▶ その他 スマートホンはこちらで用意します  
今年度初めて受講する方を優先します

## シニアの楽しみ「ほっとカフェ」

趣味の時間を楽しみながら、人との交流で気分転換しませんか。毎月開催しています。

今後の予定 9月15日(金)  
午後1時30分～3時

- ▶ 場 所 町公民館 ホール
- ▶ 対 象 町内在住で概ね65歳以上の方
- ▶ 参加費 無料
- ▶ 申 込 不要



地域活動支援センターの  
クッキー販売予定!

午後1時40分頃

短時間だけの  
参加も可能です!

特別企画

ストレッチ体操とツボで、  
冷え性・むくみを改善しよう!

講師：代田接骨院  
午後2時～

## 体力測定会

体力の低下が気になりませんか？  
今の体力を測ってみましょう。

日時 9月29日(金) 午前の部受付：午後10時30分～11時30分  
午後の部受付：午後2時～2時30分

- ▶ 場 所 東朋産業いずみの杜 多目的ホール
- ▶ 内 容 BMI、握力、柔軟性、バランス力、血管年齢、野菜摂取充足度などの測定  
リハビリ専門職からの評価・アドバイス
- ▶ 実施協力 いずみの里・リハビリ館・(株)かがやき・明治安田生命
- ▶ 対 象 町内在住のおおむね65歳以上の方
- ▶ 参加費 無料
- ▶ 申 込 受付時間毎に定員あり。地域包括支援センターに電話か来所で申込み。  
空き状況により当日受付可



その場で  
結果が  
分かります!  
参加賞あり!

## ～高齢者虐待防止講演会～

# 「イライラ介護を解消するコツ」

自分のために、周囲のだれかのために、一緒に学んでみませんか？

定員  
**200名**  
(先着順)

日時 **9月1日(金) 午後1時30分～3時**

- ▶ 内容 誰にでもおこる<sup>しか</sup>怒りをコントロールする方法を学ぶ
- ▶ 講師 講話：地域ケアステーションゆずり葉 管理者 木内亜紀氏  
寸劇：劇団☆ASHITA
- ▶ 場所 洋泉興業大泉町文化むら 大ホール
- ▶ 対象 どなたでも参加できます
- ▶ 参加費 無料
- ▶ 申込 地域包括支援センターへ電話か来所で申込み



劇団☆ASHITA

## 9月はアルツハイマー月間

### 認知症家族講演会

認知症当事者とその仲間が語る

認知症との向き合い方とは



日時 **9月27日(水)**  
午後1時30分～3時

- ▶ 場所 町公民館 ホール
- ▶ 講師 **平みき氏**  
(認知症当事者/日本認知症ワーキンググループ所属)  
**澁谷史子氏**  
(NPO法人 ともに歩む認知症の会茨城代表)
- ▶ 対象 どなたでも参加できます
- ▶ 定員 50名(先着順)
- ▶ 参加費 無料
- ▶ 申込 地域包括支援センターへ電話か来所で申込み

### 認知症「本人ミーティング」開催

認知症の方同士が自分の気持ちや意見を語り合ったり、これからの暮らしについて前向きに話し合ったりできる場として、初めて開催します！

日時 **9月27日(水)**  
午後3時～4時

- ▶ 場所 町公民館 大会議室
- ▶ ゲスト **平みき氏、澁谷史子氏**  
認知症家族講演会の後に参加して下さい。
- ▶ 対象 町内在住の認知症の方、および物忘れが気になっている方
- ▶ 定員 20名(先着順)
- ▶ 参加費 無料
- ▶ 申込 地域包括支援センターへ電話か来所で申込み
- ▶ その他 介護者の同席も可能です



### 「認知症家族講演会」と同時開催！！ オレンジカフェ「ひだまり」

楽しく認知症を学んだり、介護の悩みを気軽に話し合える場所です。毎月開催しています。

今後の予定 **9月27日(水)**  
午後1時30分～3時

- ▶ 場所 町公民館 大会議室
- ▶ 対象 どなたでも参加できます
- ▶ 参加費 無料
- ▶ 申込 不要



講演会とは違ったゆったり楽しい時間をご用意しています。認知症の方のみの参加も可能です。

### 認知症「本人の声」 パネル展のご案内

認知症だって、ひとりの人間なんだよ。悩みも、喜びも、みんなに知ってほしい！

期間・場所

● **9月1日(金)～18日(月)**  
町公民館 ロビー

● **9月19日(火)～29日(金)**

保健福祉総合センター社協棟事務所前

- ▶ 内容 認知症本人のつぶやき・介護する家族が日々感じていることなど



## 義援金受付のお知らせ

- 令和5年台風第2号等大雨災害義援金（受付期間～9月30日（土）まで）
- 令和5年5月能登地方地震災害義援金（受付期間～9月29日（金）まで）
- 令和5年6月30日からの大雨災害義援金（受付期間～12月29日（金）まで）
- 令和5年7月7日からの大雨災害義援金（受付期間～令和6年3月29日（金）まで）

皆様からお寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて被災地にお届けいたします。  
※領収書が必要な方は町社協窓口までご持参ください。

## 献血のお知らせ



日時 **9月8日（金）**  
午前9時30分～午後12時30分

- ▶ 場 所 町役場 町民ホール
- ▶ 対 象 16～69歳までの健康な方  
※65歳以上の方の献血については、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。
- ▶ 持ち物 献血カードをお持ちの方はご持参ください



## 福祉用具等リユース事業

### 福祉用具 『譲ります』登録物品紹介

ご家庭で不用になった福祉用具等を『譲りたい方』と『譲って欲しい方』の双方を社協に登録し、ホームページや社協事務局で情報を提供しています。希望が合致した場合は、社協が仲介し、双方の橋渡しを行っています。

※お譲りできるのは大泉町内に住所を有する方になります。

その他情報  
はこちら



シャワーチェア  
保存状態良好

## スワ産業株式会社

なんでもやります！  
みなさんのお役に  
たちます。



〒370-0514 TEL 63-7203  
朝日4-10-20 FAX 63-7531



総合建設業

chichibu

株式会社 秩父建設

〒370-0513 群馬県邑楽郡大泉町東小泉一丁目11番10号  
TEL 0276-63-5161（代）  
FAX 0276-63-5162  
E-mail info@chichibu-net.com  
URL http://www.chichibu-net.com/

令和4年度特別会費へのご協力ありがとうございました。  
会費につきましては、  
町内の福祉事業に  
使わせていただきます。

随時特別会員を募集しております。  
よろしく願います。

