

# 南中地区の介護予防体操特集

※場所や日時は変更になる場合があります 参加をご希望の場合はお問い合わせください

## 古海西いきいき体操サークル



活動日時 毎月第1・3月曜日  
10時～11時30分  
活動場所 古海西公民館(古海2209)  
対象者 古海西地区にお住まいの方  
参加費 なし  
活動内容 ラジオ体操・鬼石体操・嚙下体操 ほか

明るく楽しく続けられるよう、健康講座や体力測定、生活改善講座など工夫をしながら、情報交換なども行っています。

活動日時 毎月第1・3金曜日  
10時～11時30分  
活動場所 吉田東公民館(吉田1065-1)  
対象者 22区にお住まいの方  
参加費 年 1,200円  
活動内容 ラジオ体操・鬼石体操・嚙下体操・懇親会 等

## 吉田東健康体操サークル



脳トレ、体力測定、ギター教室などのイベントやチューブ体操を取り入れて、筋力アップを目指しています！

## 吉田西健康体操教室



活動日時 毎月第1・3月曜日  
9時30分～11時30分  
活動場所 吉田西公民館(吉田1951-1)  
対象者 23区にお住まいの方  
参加費 なし  
活動内容 健康体操・鬼石体操・セラバンド体操 等

群馬県のモデル事業で、スマホ教室を開催しました。人との繋がりが増え、とても楽しく学ぶことが出来ました。



西小泉4-2-10 モスバーガー様隣

## みんなの居場所「いこいの家“庵”」が誕生しました

昨年の夏に行われた、「地域の居場所づくり講座」を受講した有志の皆さんが、地域共生型の居場所を立ち上げました。誰でも気軽に集まれる場所として、おしゃべりや手芸、麻雀、カラオケ等でにぎわっています。

開所日：毎週月曜日10:00～15:00(祝日、年末年始除く)

都道府県グルメクイズに挑戦♪ 正解は本紙右下

- ①まずは群馬県！  
ロープかリングとういうようなご当地麺は？
- ②お次は埼玉県  
なるほど！と納得したようなお菓子は？
- ③最後は栃木県  
土地を持っている若い女性だというブランド農産品は？

お問い合わせ

事務局：大泉町社会福祉協議会  
〒370-0523 大泉町吉田2465  
電話 0276-63-2294  
生活支援コーディネーター  
sc@oizumishakyo.or.jp

0276-63-2294(受付時間) 0276-63-2294(受付時間)