

南中地区の介護予防体操特集

※場所や日時は変更になる場合があります 参加をご希望の場合はお問い合わせください。



丘山介護予防体操グループ

現在、コロナウィルスの影響で休止中です。
再開の際は、18区の皆様のご参加をお待ちしています。

活動日時 毎月第1・3水曜日
10時～11時30分
活動場所 丘山公民館(丘山19-25)
対象者 18区在住で65歳以上の方
参加費 なし
活動内容 ラジオ体操・鬼石体操・フレイル体操

仙石介護予防体操グループ

現在、人手不足により活動が困難になっています。
お手伝いをしてくれる方を募集中です。
一緒に仙石の体操グループを盛り上げませんか。

活動日時 毎月第1・3月曜日
10時～11時30分
活動場所 仙石公民館(仙石2-2-25)
対象者 19区在住で65歳以上の方
参加費 なし
活動内容 ラジオ体操・鬼石体操・フレイル体操



大泉町「高齢者福祉のしおり」をご存じですか

高齢者支援のサービス・制度・施設案内など高齢者福祉に関する情報が載っています。
大泉町役場 高齢介護課にて配布しています。 ※各サービスにはそれぞれ利用条件があります。
必ず内容をご確認の上、お問い合わせください。

掲載内容例

貸出しできるもの

- ・緊急通報装置・車いす
- ・徘徊探知機・熱中症計
- ・特殊詐欺等対策機器
- ・いずみ福祉号(車いす用リフト車)

補助など

- ・補聴器購入費の一部
- ・ひとり暮らし高齢者給食サービス事業



インターネットでもダウンロード可能です

大泉町高齢者福祉のしおり

介護予防体操に参加している人達は、自分のためだけでなく、なるべく医療費などの社会保障を使わず、次世代への負担をかけないようにするという思いを持っています。
仙石のグループでは、活動するための人手が足りません。お手伝いしていただける方がいましたら下記までご連絡お待ちしております。



お問い合わせ
事務局:大泉町社会福祉協議会
〒370-0523 大泉町吉田2465
電話 0276-63-2294
生活支援コーディネーター
sc@oizumishakyo.or.jp

記憶をたどって脳に刺激を! 脳トレ漢字クイズに挑戦!

書けそうで書けなくて書けたらすごい! 脳が歯がゆい漢字問題

- 問1. 隣人に **あいさつ** をする
- 問2. サッカーで **けが** をした
- 問3. 飼い猫に **いたずら** された



正解は本紙右下