

介護『よぼう仙人』スクール

募集

令和2年度

新教室 始まる!



リズム教室

音楽を聴いたり、一緒に口ずさんだり、リズムに合わせて体を動かします。

町公民館にて 全3回(火)
10/13(火)から

ヨガ療法教室

ヨガで心と体の健康を。椅子に座って無理なく行えます。

町公民館にて 全3回(水)
10/28(水)から

体操教室

転ばない体作りを目指し、運動方法を習得しましょう。

町公民館にて 全3回(木)
10/8(木)から

スマホ教室

スマートホンの基本操作を学び、いろんな人と交流しましょう。

町公民館にて 全3回(金)
10/9(金)から

【対象者】
町内在住
概ね65歳以上の方

【参加費】
1教室 84円
※英語教室のみ 252円

詳しくは下記まで
お問合せ下さい

英語教室

英語は初めて、というシニア集まれ！オリンピックで海外の方と交流しましょう。

町公民館にて 全9回(水)
10/14(水)から

状況により、中止となる場合があります。

申込み
お問い合わせ

大泉町地域包括支援センター
(大泉町社会福祉協議会)

電話:0276-63-2294