

令和2年度

介護「よぼう仙人」スクール

リズム教室

懐かしの歌を聴いたり、口ずさんだり・・・楽しい時間を
過ごしませんか。リズムに合わせて体を動かせば、頭と体
の健康がアップします。

音楽にふれることで、
心もリフレッシュできます♪

生演奏が
最高じゃ♪



講師：ドレミ株式会社

持ち物：飲み物、マスク

対象者：町内在住

おおむね65歳以上の方

参加費：84円（保険代）

申込：地域包括支援センターへ電話



♪【※各回、受付開始日があり
ますのでご注意ください。】

	日程	定員	場所
第1回	10月13日(火)	20名	町公民館 (ホール)
	10月27日(火)		
	11月10日(火)		
			(9月23日より受付可)

第2回	12月10日(木)	20名	町公民館 (ホール)
	12月24日(木)		
	1月18日(月)		
			(10月19日より受付可)

第3回	1月29日(金)	15名	文化むら (第3練習室)
	2月16日(火)		
	3月5日(金)		
			(11月17日より受付可)

時間：9：45～11：00

※状況により、会場の変更や中止となる事があります。

<申込み>

大泉町地域包括支援センター

(大泉町社会福祉協議会) 電話 0276-63-2294