

介護『よぼう仙人』スクール

募集

新教室 始まる!



脳活教室

漢字や計算などを通して楽しく脳トレする教室です。

10/8(火)
から

全9回(火、金)

生きがいワーク 教室

物を作ったり
体を動かすなど
様々な分野に挑戦
できる教室です。

10/9(水)
から

全9回(火、水、金)

体操教室

転ばない体づくりを
目指す教室です。

10/10(木)
から

全9回(木)

時 間：9:45～11:30
場 所：保健福祉総合センター等
対象者：町内在住
 おおむね65歳以上の方
参加費：各教室252円
申 込：地域包括支援センター
 へ電話

大泉町地域包括支援センター
電話：0276-63-2294

介護『よぼう仙人』スクール 日程表（令和元年度）

	脳活教室	生きがいワーク教室	体操教室
第1回	10月 8日(火)	10月 9日(水)	10月10日(木)
第2回	10月25日(金)	10月23日(水)	10月24日(木)
第3回	11月12日(火)	11月15日(金)	11月14日(木)
第4回	11月29日(金)	11月26日(火)	11月28日(木)
第5回	12月13日(金)	12月10日(火)	12月12日(木)
第6回	1月14日(火)	1月 7日(火)	1月 9日(木)
第7回	1月31日(金)	1月22日(水)	1月23日(木)
第8回	2月14日(金)	2月 4日(火)	2月13日(木)
第9回	2月28日(金)	2月18日(火)	2月27日(木)
場 所	保健福祉総合センター 研修室1	保健福祉総合センター 研修室1など	保健福祉総合センター 健康増進ルームなど
時 間	9:45～11:30	9:45～11:30	9:45～11:30
定 員	30名	30名	30名
持ち物	筆記用具	うわばき、筆記用具	うわばき、筆記用具

